

# JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 27. do 31. januarja 2025

(starost: od 2. do 6. let)



**PONEDELJEK,** 27. 01. 2025

**Zajtrk :** Polenta na mleku (M)  
**Malica:** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Segedin golaž (G), pire krompir (M), vaniljev puding (M)  
**Malica:** Ržen kruh (G), sadje

**TOREK,** 28. 01. 2025

**Zajtrk:** Kumarični namaz (M,J), črn kruh (G), bela kava (M)  
Sadni krožnik  
**Kosilo:** Milijonska juha (G, J), zelenjavni paprikaš (G), eko riž \*, mehka zelena solata z naribanim korenčkom  
**Malica:** Banana

**SREDA,** 29. 01. 2025

**Zajtrk :** Hrenovke s prilogo (gorčica, ajvar) (GS), polnozrnat kruh (G), planinski čaj  
**Malica:** Zelenjavni krožnik (bio korenje, bio paprika, bio paradižnik)\*  
**Kosilo:** Enolončnica s piščančjim mesom in \*bio prosena kaša, kruh (G), palačinke s babičinim namazom (G,J,M), voda  
**Malica:** Riževi vafliji, klementina

**ČETRTEK,** 30. 01. 2025

**Zajtrk :** Kisla smetana (M), marelična marmelada, graham kruh (G), polnomastno mleko (M)  
**Malica:** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Zelenjavna juha, sesekljana pečenka (G,J), pražen krompir, zeljna solata s fižolom  
**Malica:** Eko polnozrnato pecivo\*, jabolko

**PETEK,** 31. 01. 2025

**Zajtrk :** Fižolov namaz (J,M), ovsen kruh (G), borovničev čaj  
**Malica:** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Špinačna juha, tuna v paradižnikovi omaki (R), testenine »metuljčki« (G), zelena solata  
**Malica:** Pisani kruh (G), sirni namaz (M), rezine korenja in kumare

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kiselje in kislarepa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.  
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



# JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 27. do 31. januarja 2025

(starost: od 1. do 2. let)

PONEDELJEK, 27. 01. 2025

**Zajtrk :** Polenta na mleku (M)  
**Malica** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Golaž z govedino (G), pire krompir (M), vaniljev puding (M)  
**Malica:** Ržen kruh (G), sadje



TOREK, 28. 1. 2025

**Zajtrk:** Mlečni riž ali kumarični namaz (M,J), črn kruh (G), bela kava (M)  
**Malica** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Milijonska juha (G, J), zelenjavni paprikaš (G), **eko riž**, kuhano korenje v solati  
**Malica:** Banana

SREDA, 29. 01. 2025

**Zajtrk :** Prosenka kaša na mleku ali hrenovke s prilogo (gorčica, ajvar) (GS), polnozrnat kruh (G), planinski čaj  
**Malica** Zelenjavni krožnik (bio korenje, bio paprika, bio paradižnik)\*  
**Kosilo:** Enolončnica s piščančjim mesom in **\*bio prosenka kaša**, kruh (G), palačinke s babičinim namazom (G,J,M), voda  
**Malica:** Riževi vafliji, klementina

ČETRTEK, 30. 01. 2025

**Zajtrk :** Polenta na mleku (M) ali kislina smetana (M), marmelada, ržen kruh (G), polnomastno mleko (M)  
**Malica** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Zelenjavna juha, **sesekljana pečenka (G,J)**, pražen krompir, dušene bučke  
**Malica:** **Eko polnozrnatu pecivo\***, jabolko

PETEK, 31. 01. 2025

**Zajtrk :** Ajdovi vlivanci na mleku (M,G,J) ali fižolov namaz (J,M), ovsen kruh (G), borovničev čaj  
**Malica:** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Špinačna juha, **tuna v paradižnikovi omaki (R)**, **drobne testenine(G)**, kuhan brokoli v solati  
**Malica:** **Pisani kruh (G)**, **sirni namaz (M)**, rezine korenja in kumare

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kislina zelje in kislina repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.  
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

**Opomba:** Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

